



Menüplan

	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
<i>Salat</i>	<i>Gemischter Salat</i> <i>Joghurt Dressing (G),</i> <i>Essig Öl Dressing (J)</i>	<i>Gemischter Salat</i> <i>Joghurt Dressing (G),</i> <i>Essig Öl Dressing (J)</i>	<i>Gemischter Salat</i> <i>Joghurt Dressing (G),</i> <i>Essig Öl Dressing (J)</i>	<i>Gemischter Salat</i> <i>Joghurt Dressing (G),</i> <i>Essig Öl Dressing (J)</i>	<i>Rohkost</i>
<i>Hauptspeise</i>	<i>Hähnchen-</i> <i>geschnetzeltes</i> <i>"Züricher Art" mit</i> <i>Champignons und</i> <i>Zwiebeln (G,I) dazu</i> <i>Spätzle (A1,C)</i>	<i>3 Fischstäbchen (A1,D)</i> <i>(Seelachs) mit</i> <i>Rahmspinat (G) und</i> <i>Kartoffelpüree (G)</i>	<i>4 Chicken Nuggets (a1)</i> <i>mit Süß-Sauer Sauce</i> <i>(F) (enthält Ananas)</i> <i>und Reis</i>	<i>4 Geflügelfrikadellen</i> <i>Bällchen (A1,C,G,J),</i> <i>Ketchupsauce und</i> <i>Kartoffelpüree (G)</i>	<i>Bauerneintopf mit</i> <i>Rinderhackfleisch,</i> <i>Kartoffeln, Karotten,</i> <i>Paprika und Bio-</i> <i>Tomate (I) Dazu</i> <i>Weißbrot (A1)</i>
<i>Nachspeise</i>	<i>Grießbrei</i>	<i>Frisches Obst</i>	<i>Frisches Obst</i>	<i>Brombeer-Vanille</i> <i>Quark mit Joghurt</i> <i>(G)</i>	<i>Frisches Obst</i>

Zusatzstoffe

*A=Gluten (A₁=Weizen, A₂=Roggen, A₃=Hafer, A₄=Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte
(H₁=Mandeln, H₂=Haselnüsse, H₃=Walnüsse, H₄=Cashewnüsse), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Sulfite, M=Lupinen 1=Farbstoff,
2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Phosphat, 9=mit
Süßungsmittel, 10=enthält
eine Phenylalaninquelle, 11=koffeinhaltig, 12=mit Milcheiweiß, 13=chininhaltig, 14=koffeinhaltig, 15=mit Süßungsmittel(n)*